



گیاهان دارویی موثر در درمان گلودرد و التهاب لوزه کودکان

گلودرد اکثراً به علت تورم و التهاب حلق می باشد. التهاب حلق با یک سرماخوردگی و یا ترشح پشت بینی همراه می باشد و در لوزه های ملتهب، ورم های قرمز رنگی در انتهای گلو، ظاهر می شوند. التهاب گلو اکثراً در کودکان و افراد جوان، شایع می باشد و اغلب توسط یک عفونت باکتریایی ایجاد می شود. در چنین مواردی گیاهان دارویی شنبلیله و گل ختمی در فرم حلق شویه و دم نوش توصیه می شود.

این بیماری با احساس خارش در گلو، احساس کسالت و تب در عفونتهای باکتریایی همراه است و ممکن است در التهاب لوزه در کودکان زیر ۱۲ سال، شکم درد و یا استفراغ هم وجود داشته باشد.

بره موم ماده ای است که توسط زنبورها تولید می شود که میزان آلودگی کندو هایشان را کاهش دهد. این ماده درمان بسیار موثری برای التهاب لوزه و التهاب حلق می باشد. برای تسکین درد یک قرص مکیدنی پراپلیس را به کودک بدهید تا بمکد.

همچنین می توانید به طور متناوب آب تازه لیمو شیرین و لیمو ترش را به آب داغ اضافه کنید و آن را با یک قاشق چایخوری پر، عسل طبیعی مخلوط کنید و به کودک بیمار دهید.

عوامل گرفتگی صدا در این بیماری می تواند محیط خشک، محیطی که در آن دود سیگار و یا آلودگی وجود داشته باشد. در این موارد استنشاق عصاره بخار گیاهان شنبلیله و گل ختمی، تورم و التهاب حنجره را کاهش می دهد و درد را ساکت می کند. عصاره های مناسب برای تسکین گلودرد و التهاب لوزه شامل زوفا، رزماری، لیمو می باشد.