



چه گیاهانی را به عنوان گیاه دارویی می شناسیم؟

هر گیاه (دریایی یا زمینی) که به نحوی در تشخیص، بهبود و یا درمان بیماری کاربرد داشته باشد گیاه دارویی می باشد.

□ گیاه دارویی با روش های ذیل قابل تعریف و تشخیص می باشد:

در طی اعصار و سالیان توسط قوم یا اقوامی مورد استفاده قرار گرفته و اثربخشی، میزان استفاده و یا محدودیت های مصرف آن شناسایی شده است.

در یکی از دارونامه های رسمی کشورهای پیشرفته به عنوان گیاه دارویی تقسیم بندی شده و مورد مصرف، میزان مصرف و عوارض آن گزارش شده است.

در یکی از منابع طب سنتی ایران و یا سایر کشورها آورده شده و آن اسم با کاربردش در فرهنگ ما مطابقت داده شده است.

گیاه دارویی، دارو می باشد، در مصرف آن به اطلاعات علمی و منابع معتبر استناد کنیم.