



بهبود زخم‌های بیماران با گل همیشه‌بهار

گل همیشه‌بهار با نام علمی *Calendula officinalis* با توجه به قیمت مناسب و در دسترس بودن آن، می‌تواند در درمان زخم‌ها مورد استفاده قرار گیرد و به‌عنوان یک روش درمانی در بیمارستان‌ها و منازل برای بهبود زخم‌های بیماران تجویز و استفاده شود.

از خواص گل همیشه‌بهار می‌توان به درمان مشکلات مختلفی اشاره کرد؛ از جمله انواع بثورات جلدی، آلرژی، اگزما، درماتیت، ورم و التهاب ناشی از گرفتگی عضلات، آسیب‌های عضلانی و رگ به رگ شدن، التهاب چشم و خارش ناشی از التهاب ملتحمه و عفونت‌های قارچی.

تحقیقات گیاه‌شناسان نشان می‌دهد که گل همیشه‌بهار از نوع کالاندولا، حاوی عناصر فعال متعددی از جمله انواع آنتی‌اکسیدان‌ها و روغن‌های فرار است. بوی قوی و رنگ روشن این گل به‌خاطر وجود همین عناصر است که باعث دفع بعضی از انواع قارچ‌ها، حشرات و آفات می‌شود. همچنین گردش خون را بهبود می‌بخشد و التهاب را کنترل می‌کند.

رادیکال‌های آزاد یکی از مهم‌ترین عوامل زوال سلولی و پیری است و کالاندولا نه تنها آسیب‌های اکسیدکننده‌ی رادیکال‌های آزاد که بر بافت‌های حساس بدن از جمله چشم تاثیر می‌گذارند را کنترل می‌کند، بلکه با عفونت‌های پوست، عفونت‌های دستگاه تناسلی و دستگاه گوارش نیز که ناشی از ویروس‌ها و باکتری‌هاست، مقابله می‌کند.

علاوه بر این، تحقیقات نشان داده که گل همیشه‌بهار می‌تواند از رشد باکتری در زخم‌ها جلوگیری کند و حتی می‌تواند علائم مرتبط با شیمی درمانی و انواع درمان‌های مرتبط با سرطان را کاهش دهد. قابلیت گل همیشه‌بهار برای کمک به درمان زخم‌ها، به دلیل تحریک تولید سلول‌های بافت پوششی است و این ویژگی به دلیل وجود گلیکوپروتئین‌ها و نوکلئوپروتئین‌هاست.

افزایش سرعت چرخه‌ی سلولی و بهبود تولید کلاژن از خواص شاخص این گل بهاری می‌باشد. در طب سنتی از محصولات تهیه شده از گل همیشه‌بهار برای درمان زخم‌های داخلی و خارجی استفاده می‌کنند و علاوه بر افزایش سرعت بهبود زخم، از عفونی شدن آن پیشگیری می‌کند. حتی امروزه نیز از محصولات تهیه شده از کالاندولا برای بهبود و سرعت بخشیدن به ترمیم اسکارها (جای زخم)، بعد از عمل‌های جراحی استفاده شده و درد ناشی از پرتو درمانی را نیز کاهش می‌دهد.

تی‌ترپن‌های موجود در گل‌های این گیاه مهم‌ترین اجزای ضد التهابی آن را تشکیل می‌دهند. گل همیشه‌بهار واجد خواص ضد التهابی، ترمیمی و ضد میکروبی است از این رو در درمان التهاب‌های پوستی، اگزما، ترک‌ها و انواع زخم‌ها استفاده می‌شود .