



### با «عصاره بنه» به جنگ آکنه بروید.

جوش صورت یا آکنه، یک بیماری پوستی است که افراد زیادی را در سرتاسر جهان آزار می‌دهد. پژوهشگران ایرانی برای رفع این مشکل پوستی، طی یک فعالیت پژوهشی، عصاره گیاه دارویی "بنه" را مورد آزمایش و تأیید قرار داده‌اند.

"آکنه" یک بیماری التهابی و مزمن پوستی است که با عواملی چون رژیم غذایی، سیکل قاعدگی، تعرق، نور آفتاب، شغل، استرس روحی، ژنتیک، داروها، مواد شوینده و لوازم آرایشی در ارتباط است و از شایع‌ترین عوامل مراجعه به متخصصان پوست به حساب می‌آید.

برای درمان این بیماری، داروهایی وجود دارد، ولی با این حال همواره نیاز به معرفی روش‌های جدیدتر برای درمان آن وجود دارد. در این زمینه، فرآورده‌های گیاهی نسبت به داروهای شیمیایی عوارض کمتری دارند و اثر بهبود بهتری روی پوست می‌گذارند.

برای درمان آکنه نیز، بعضی از گیاهان نظیر ریشه انگور کوهی، روغن درخت چای، ساکارومیسس و ریحان به علت اثربخشی و ایمنی زیادشان می‌توانند در آکنه خفیف تا متوسط جایگزین درمان با داروهای رایج شوند. با این حال، محققان همواره در حال آزمایش مواد مؤثره گیاهان جدیدتر برای دستیابی به درمان‌های قطعی‌تر برای این بیماری بوده‌اند.

نتایج بررسی‌ها نشان داد که در افرادی که از عصاره گیاه دارویی بنه استفاده کرده بودند، ضایعات بیماری آکنه تا حدود ۶۰ درصد کاهش پیدا کرد. همچنین میزان لطافت و شفافیت پوست در این افراد بیشتر بود. این موضوع نشان می‌دهد که عصاره گیاه بنه را می‌توان به‌عنوان جایگزین مناسبی برای داروهای شیمیایی جهت درمان موضعی آکنه به کار برد.

یافته‌های پژوهش فوق که امکان درمان موضعی بیماری آکنه خفیف تا متوسط را با عصاره بنه نشان می‌دهند، در فصلنامه «پوست و زیبایی»، از نشریات منتشره توسط دانشگاه علوم پزشکی تهران به چاپ رسیده است.