



کاربردهای درمانی ریشه گیاه حسن یوسف

زیستگاه و دامنه پراکندگی: این گیاه در تمام مناطق نیمه گرمسیری تا مناطقی با اقلیم معتدل، در کوهستان های آفریقا، نپال، سریلانکا و تایلند پراکنده است. حسن یوسف به طور گسترده در هندوستان کاشته می شود.

شرح: گیاه معطر چند ساله با ریشه های غده ای و ساقه ایستاده است که به طول ۶۰ سانتی متر می رسد.

طعم برگ ها ابتدا بسیار معطر و خوشمزه و سپس خیلی سوزان است و بوی آن ها خوشایند و با طراوت است. خواص: فعالیت بازدارنده ای بر تشکیل ملانین دارد. به همین علت به عنوان سفید کننده پوست در تهیه مواد آرایشی به کار می رود.

همچنین موجب فعال نمودن واکنش آندیل سیکلاز می شود که خود بیانگر ارزشی است که این گیاه به عنوان گشاد کننده نایژک ها، ضد حساسیت و ضد عامل آب سیاه دارد.

ریشه حسن یوسف فشار خون را کاهش می دهد و ضد اسپاسم و تقویت کننده قلب محسوب می شود.

مواد تشکیل دهنده: حاوی روغن های فرار و دی ترپن فورسکولین است که مسئول بیشتر فعالیت های این دارو می باشد.